

			07	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	TN
1	Brittig	Elke										48:52		1
2	Celik	Ali					43:51							1
3	Glauco	Stephan												0
4	Hahn	Lisa												0
5	Hahn	Hendrik					31:14							1
6	Houbertz	Martin									48:11			1
7	Khader	Stephanie						56:25		30:38				2
8	Khader	Akram	37:20	38:42		35:51	35:25	37:45	33:23	38:03	38:34	38:53		9
9	Kölker	Eva-Maria				42:05		40:43	40:08					3
10	Kölker	Manuel		38:32	32:42	32:16	31:17	32:10	32:46	30:59			31:19	8
11	Kreuels	Saskia							34:42					1
12	Lücker	Jennifer												0
13	Mayntzhusen	Moritz	38:25		36:46		35:40	33:54	33:44	33:26	32:14	33:35	33:29	9
14	Mielech	Adam								34:49				1
15	Mielech	Kamil										15:25		1
16	Noack	Marcus	32:19	34:36	32:52	32:32	32:10	32:01	31:51	32:13	33:51	32:30		10
17	Schulze-Dieckhoff	Katharina												0
18	Thomassen	Meike										49:07		1
	Gastruppen													
1	Löb	Fabian										37:54		1
2	Noack	Kurt								36:09	39:04			2
3	Schulz	Sandra					59:30		34:36					2

1 2 4 2 7 6 5 9 6 7 5

	Bestzeiten Frauen		
1.	Eva-Maria Kölker	40:08 min	2015
2.	Eva-Maria Kölker	40:43 min	2014
3.	Elke Brittig	48:52 min	2017
4.	Meike Thomassen	49:07 min	2018
5.	Stephanie Khader	56:25 min	2013

	Bestzeiten Männer		
1.	Manuel Kölker	30:59 min	2016
2.	Hendrik Hahn	31:14 min	2012
3.	Manuel Kölker	31:17 min	2013
4.	Manuel Kölker	31:19 min	2018
5.	Marcus Noack	31:51 min	2015